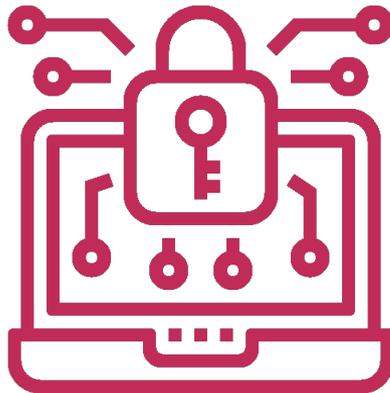


# Taller de privacidad para periodistas en contextos digitales



@ReguerasJuan



[hola@juanregueras.es](mailto:hola@juanregueras.es)



<https://juanregueras.es>

# ¿Quién soy?

---

- ✓ Administrador de sistemas
- ✓ Formador
- ✓ Desde enero de 2018 que formo parte de la comunidad de **#WPValladolid** como coorganizador.
- ✓ He participado como ponente en diferentes jornadas y eventos sobre tecnología.
- ✓ Me gusta ayudar y compartir el conocimiento a través de **<https://nexosocial.org>**.



# Periodismo de datos

---



Consiste en **recabar y analizar grandes volúmenes de datos** haciendo comprensible la información a través de infografías, visualizaciones de datos o aplicaciones interactivas.

PERO ANTE TODO **UN PERIODISTA DEBE ...**

**Tener a buen recaudo** la documentación que le proporcionen.

**Proteger** su identidad y la identidad de la fuente.

**Un uso responsable** de las tecnologías.

# ¿Podemos proteger a nuestra fuente?

---



## ANONIMATO

¿**Quién** me ha enviado el correo?

¿**Desde dónde** se ha enviado?

¿**Podrían acceder** a mi cuenta de correo?

¿**Tengo información sensible** en mi equipo que haga peligrar una fuente?



## SEGURIDAD



## PRIVACIDAD

¿**Qué pone** en ese correo?

¿**Puedo leer** el documento?

# Errores mas comunes

---

- ✓ Conectarse a una **Wifi pública gratuita** para trabajar.
- ✓ Intercambio **correos** importantes en texto plano **sin cifrar**.
- ✓ **Introducir contraseñas** en lugares públicos **donde puedan verme**.



- ✓ Usar **otros ordenadores** para trabajar.
- ✓ Realizar videollamadas en **plataformas online comerciales**.
- ✓ **Llevar smartphone, tablet u ordenador** a reuniones presenciales.

# 10 consejos para mejorar tu nivel de

---



**Seguridad**



**Privacidad**



**Anonimato**

# 1- Ordenador actualizado

---

El 90% de los errores de seguridad se producen por tener **equipos y programas desactualizados**.

Promover la utilización de **herramientas de software libre**.



**LibreOffice**  
The Document Foundation



## 2- Contraseñas seguras

---

Evitar por todos los medios tener **contraseñas de diccionario**.

- Administrador
- abc123
- laura1989

Una contraseña segura debe tener mayúsculas, **minúsculas**, **números y símbolos**  
**T5\$Rwi\*12F|ue**

### PROGRAMAS PARA GESTIONAR TUS CONTRASEÑAS



LastPass...



# 3- Cuidado con las Wifi públicas

---

Cuando nos conectamos a redes inseguras o abiertas, nuestras comunicaciones pueden ser interceptadas por una tercera persona.

Es lo que se conoce como ataque **Man in the Middle** (hombre en el medio)



# 4- Cuidado con los metadatos

---

Debes ser consciente que los documentos, archivos e imágenes contienen información adicional que debe ser eliminada.

## PARA EXTRAER METADATOS



Herramienta creada por Chema Alonso  
<https://github.com/ElevenPaths/FOCA>

## PARA LIMPIAR METADATOS

Scrambled Exif  
juanitobananas Herramientas  
★★★★☆ 76  
PEGI 3  
No tienes dispositivos.  
Añadir a la lista de deseos  
Instalar



**Pdf Metadata Editor**

# 5- Compartir información de forma privada

---

En la medida de lo posible es recomendable **NO USAR** servicios comerciales que **NO RESPETAN LA PRIVACIDAD** para almacenar documentación.



Alternativas que respetan nuestra privacidad.

<https://upload.disroot.org/>

<https://share.riseup.net/>

<https://send.firefox.com/>

<https://maadix.net>

<https://cloud.montera34.org>

---

¡ Yo soy dueño de mi información en mis propios servidores !

Un servidor  
20 Gb espacio  
2 Gb Ram

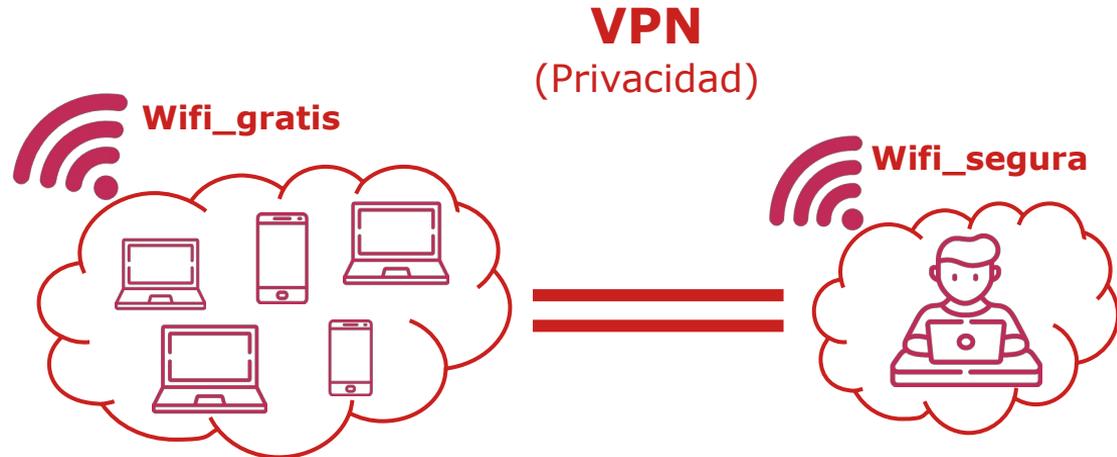
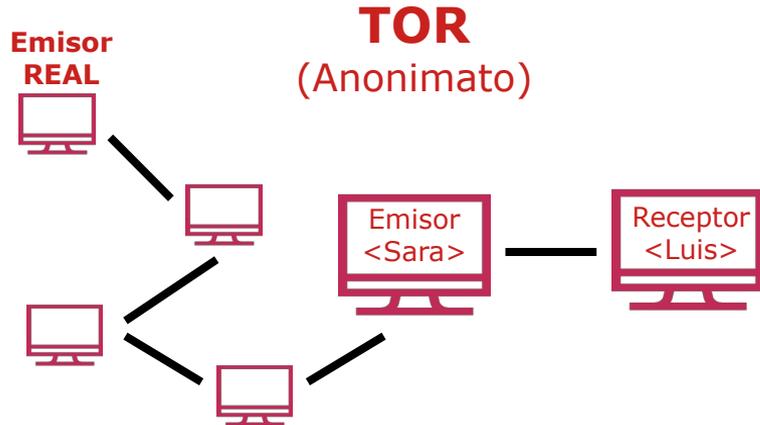
+



=

3€ / mes

# 6- Navegar se forma segura por la red



# Proveedores de VPN

---



<https://riseup.net/es/vpn>



<https://protonvpn.com/>



<https://www.wireguard.com/>



**MULLVAD VPN**  
<https://mullvad.net/es/>



<https://openvpn.net/>



**NordVPN®**  
<https://nordvpn.com/>

# 7- Videollamadas y chat cifrados

---



**Signal** es una aplicación open source cifrada y con múltiples opciones para mejorar la privacidad de nuestras conversaciones.

**Jitsi** es una aplicación de videollamadas open source cifrada y que nos permite instalarla en nuestro propio servidor.



**XMPP**

**XMPP** es un protocolo de mensajería instantánea, videoconferencia y transferencia de archivos a través de un cliente que instalamos en nuestro equipo.



**Pidgin** es un cliente de escritorio para poder conectarnos a varias salas de mensajería instantánea de XMPP.

# 8- Correos electrónicos cifrados

---

Avanzado



+



Medio

Mailvelope

Ofrecido por: [www.mailvelope.com](http://www.mailvelope.com)

Mejore su servicio de correo electrónico con cifrado de punta a punta.

★★★★★ 424 Social y comunicación

Añadir a Chrome

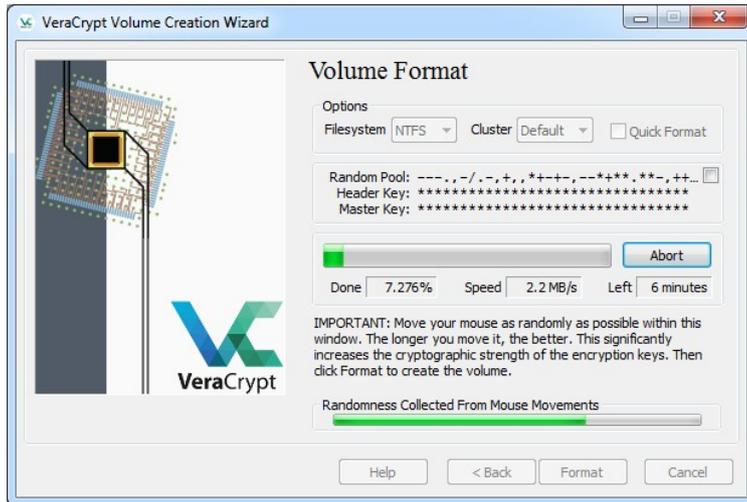
Básico



# 9- Cifrado de documentación sensible



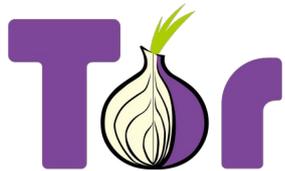
**VeraCrypt** es un software de código abierto y multiplataforma que nos permite cifrar de forma sencilla nuestros documentos y crear particiones ocultas.



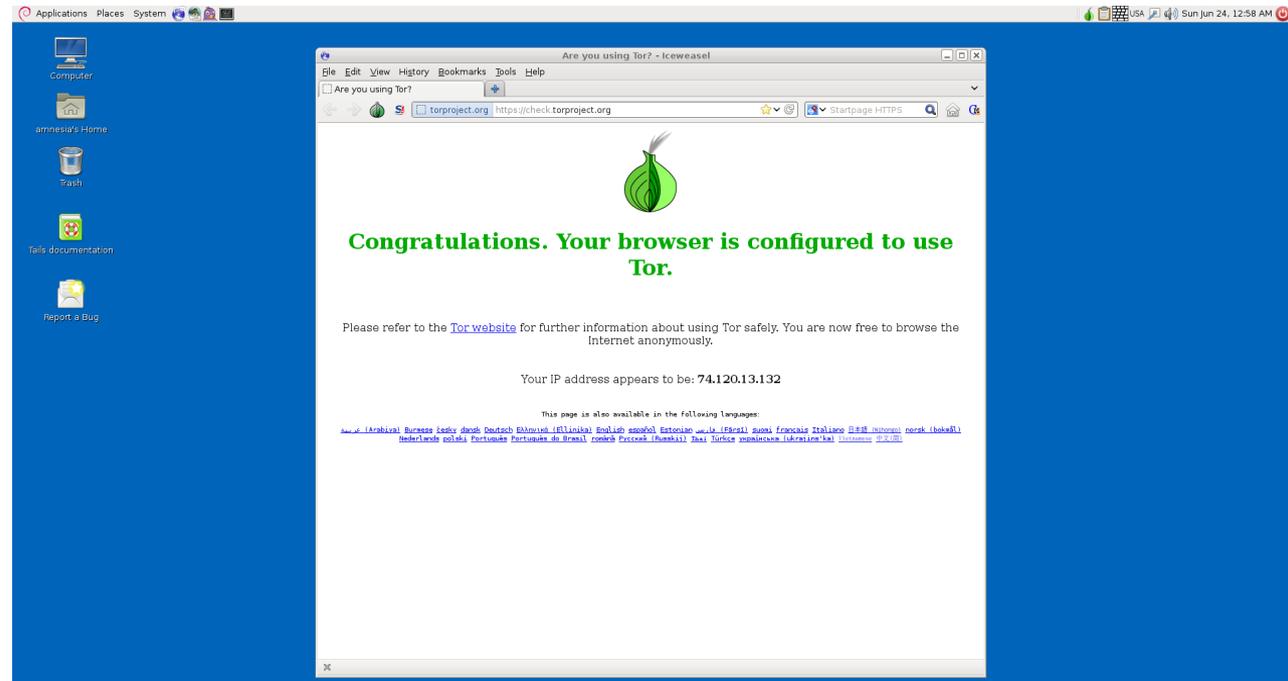
# 10- Para trabajar en ordenadores ajenos



<https://tails.boum.org/>



**Tails** es un sistema operativo diseñado para ser usado desde una memoria USB, viene con varias aplicaciones preconfiguradas pensando en la seguridad del usuario.



# Recursos recomendados

---

**Documental Citizenfour** <https://www.youtube.com/watch?v=amtbncIL0hU>

**El Kit de la lucha en internet** – Margarita Padilla

<https://www.traficantes.net/sites/default/files/pdfs/El%20kit%20de%20la%20lucha%20en%20Internet-TdS.pdf>

**Soberanía tecnológica** – Varios autores

<https://wp.sindominio.net/wp-content/uploads/2018/01/sobtech2-ES-with-covers-WEB-150dpi-2018-01-13-v2.pdf>

**Manual de seguridad para periodistas** - RSF

<https://www.rsf-es.org/seguridad-para-periodistas/manual/>

**La navaja suiza del reportero** – David Hidalgo y Fabiola Torres

[https://navaja-suiza.ojo-publico.com/static/Manual\\_OjoPublico.pdf](https://navaja-suiza.ojo-publico.com/static/Manual_OjoPublico.pdf)

**El pequeño libro rojo del activista en la red** – Marta Peirano

# Momento demo

---



**Y recuerda ...**  
**“La seguridad es cosa de todos.”**

---

**Muchas gracias.**

Puedes descargar la presentación en el siguiente enlace

**[https://juanregueras.es/Taller\\_privacidad.pdf](https://juanregueras.es/Taller_privacidad.pdf)**



@ReguerasJuan



[hola@juanregueras.es](mailto:hola@juanregueras.es)



<https://juanregueras.es>